



# LAUFSTRECKEN | RUNNING ROUTES



## ÜBERSICHT ALLER LAUFSTRECKEN SAALFELDEN LEOGANG

### LEITSYSTEM & KLASSIFIKATION:

#### Das Leitsystem: Laufen

Ob Profisportler mit persönlichem Trainingsplan, ambitionierter Hobbysportler mit ehrgeizigen Zielen oder absoluter Lauf-Anfänger mit einer großen Portion Neugier: Durch das spezielle Leitsystem der vielfältigen und abwechslungsreichen Laufstrecken findet jeder Sportler seine ideale Strecke.



- 1 LEICHT**  
Flach verlaufende Strecke, speziell für Einsteiger und leicht Fortgeschrittene
- 2 MITTELSCHWIERIG**  
Leicht hügelige Strecke für fortgeschrittene und leistungsorientierte Läufer
- 3 SCHWIERIG**  
Anspruchsvolle Strecke für fortgeschrittene und leistungsorientierte Läufer mit entsprechenden Ansprüchen an ihre Trainingsstrecken

#### Das Leitsystem: Trailrunning

Im Gegensatz zu normalen Laufstrecken liegen Trailrunningstrecken größtenteils auf Wald- und Wurzelpfaden. Durch den abwechslungsreichen Untergrund wird die Koordinationsfähigkeit gefördert. Das Laufen im Wald verstärkt zudem den Erholungscharakter!

Trailrunningstrecken unterscheiden sich im Leitsystem durch die grüne Hintergrundfarbe und dem Traktor-Kon von den normalen Laufstrecken. Außerdem wird hier auf die Schwierigkeitsklassifizierung verzichtet.



- 4 TRAILRUNNING**  
Abwechslungsreiche Strecke für Läufer, die natürliche Wege, technische Herausforderungen und variierendes Gelände in ihr Training integrieren möchten

### LEGENDE | LEGEND

- S** Startpunkt | Starting point
- H** Hütte/Verpflegung | Hut/Food
- H** Hütte/nicht bewirtschaftet | Hut/not serviced
- X** Gipfel | Summit
- P** Parkplatz | Parking
- I** Infotafel | Infopoint
- W** Waldschaukel | Forest swings
- S** Sommerrodelbahn | Summer toboggan run
- F** Fitnessparkour | Fitnessparcour
- K** Kletterhalle | Indoor climbing wall
- P** Kraftplätze | Places of power
- N** Naturdenkmal | Natural Monument
- A** Bogenschießen | Archery
- M** Museum
- Laufstrecken | Running Routes

## LEOGANG

STRECKENNAME   ROUTE NAME	STARTPUNKT   STARTING POINT	km
<b>L1</b> Hirnreit-Lauf	Leogang Schwimmbad	4,6
<b>L3</b> Pirzbichl-Loop	Leogang Schwimmbad	8,4
<b>L4</b> Große Dorfrunde	Leogang Schwimmbad	11,7
<b>L5</b> Ullachtal-Schleife	Leogang Schwimmbad	7,5
<b>L6</b> Kleine Asitzrunde	Bergstation Asitzbahn	7,0
<b>L7</b> Ederbauer-Runde	Talstation Asitzbahn	6,9
<b>L8</b> Leos Run	Talstation Asitzbahn	2,4

## SAALFELDEN

STRECKENNAME   ROUTE NAME	STARTPUNKT   STARTING POINT	km
<b>S1</b> Ritzensee-Runde	Ritzensee	2,0
<b>S2</b> Kollingwald-Runde	Ritzensee	4,0
<b>S3</b> Rund um den Kühnbühel	Ritzensee	5,8
<b>S4</b> Schwaiberg Moor-Tour	Ritzensee	11,8
<b>S5</b> Golfplatz-Runde	Bauhof Saalfelden	7,1
<b>S6</b> Trebesiner-Trail	Bauhof Saalfelden	8,7
<b>S7</b> Pestkreuz-Schleife	Parkplatz Bürgerau	8,9

STRECKENNAME   ROUTE NAME	STARTPUNKT   STARTING POINT	km
<b>S8</b> Einsiedelei-Trail	Parkplatz Bürgerau	2,9
<b>S9</b> Grünbichl-Runde	Brandlhof	10,4
<b>S10</b> Wiesen-Bach-Erlebnis	Saliter Hof	8,9



0 0,5 1,0 1,5 2,0 km



# TRAILRUNNING TRAIL RUNNING



Saalfelden Leogang ist ein wahres Trailrunning-Mekka, das mit einer einzigartigen Mischung aus herausfordernden Trails und spektakulären Panoramen begeistert. Hier wartet eine große Vielfalt an Strecken, die sowohl Anfänger als auch erfahrene Trailrunner auf ihre Kosten kommen lässt. Abseits der Straßen führt jeder Trail durch unberührte Natur, über Almwiesen, durch dicke Wälder und hinauf zu Gipfeln mit atemberaubendem Ausblick. Ganz gleich, ob du die Herausforderung suchst oder einfach inmitten einer traumhaften Berglandschaft laufen möchtest – Saalfelden Leogang ist der perfekte Ort, um die Trails zu erobern. Lass dich von der Natur inspirieren und finde deinen Lieblingstrail!

Saalfelden Leogang is a true trail running mecca, offering a unique mix of challenging trails and spectacular panoramas. A wide variety of trails awaits here, offering something for beginners and experienced trail runners alike. Away from the roads, each trail leads through unspoiled nature, across alpine meadows, through dense forests and up to peaks with breathtaking views. Whether you are looking for a challenge or simply want to run in the midst of a dreamlike mountain landscape – Saalfelden Leogang is the perfect place to conquer the trails. Be inspired by nature and find your favourite trail!



## SO WIE ICH WILL SAALFELDEN LEOGANG CARD

THE WAY I WANT

### SO OFT ICH WILL:

- unbegrenzt freie Berg- und Talfahrt mit dem Sessellift am Biberg (ausgenommen Nutzung der Rodelbahn)
- unbegrenzt freier Eintritt in die Schwimmbäder Leogang/Sonnrain und Saalfelden/Obsmarkt sowie Naturbadeanlage Ritzensee
- 365 Tage Aktiv & Kreativ (geführte Wanderungen, Stadtführungen, Kräuterworkshops)

### PRO TAG (bis zum Start des Skibetriebes – ausgenommen Sonderfahrten):

- Täglich zwei freie Berg- und Talfahrten in Leogang, bzw. Saalbach Hinterglemm inkludiert. (Mithnahme Mountainbike möglich bis 9. November – Fahrten gelten pro Person und sind nicht übertragbar)

### PRO AUFENTHALT:

- Freier Eintritt in das Museum Schloss Ritzzen sowie das Bergbaumuseum Leogang
- Freier Eintritt in die Sauna Saalfelden (Ritzensee)

**Und viele weitere Vorteile und Ermäßigungen bei verschiedenen Ausflugszielen und Partnern. Alle Partnerbetriebe finden Sie im Saalfelden Leogang Card Folder.**



SCAN ME

### AS OFTEN AS I LIKE:

- unlimited ascents and descents with the chairlift at the Biberg (use of the summer toboggan run is excluded)
- unlimited free entry to the Leogang/Sonnrain and Saalfelden/Obsmarkt swimming pools and the natural swimming lake Ritzensee
- 365 Days Active & Creative (guided hikes, guided city tours, herbal workshops)

### PER DAY (valid until start of the skiing season – except extra tours):

- Daily two up and down rides with the lifts in Leogang, Saalbach Hinterglemm included. (Bike transport possible until November 9th – rides are per person and are not transferable)

### PER STAY:

- Free entry to the Schloss Ritzzen Museum and the Mining and Gothic Museum in Leogang
- Free entry to the Saalfelden sauna (Ritzensee lake)

**Moreover, there are many more advantages and discounts at various destinations and partners. All partners can be found in the Saalfelden Leogang Card folder.**



SCAN ME

# ÖFFENTLICHE ANREISE PUBLIC TRANSPORT

**ÖFFENTLICHE ANREISE ZUM WANDERSTARTPUNKTEN**  
Mit dem neuen Guest Mobility Ticket können sämtliche öffentliche Verkehrsmittel im gesamten Bundesland Salzburg genutzt werden – von der Bahn über den Postbus bis zum Loigom-Soifen Shuttle.

Weitere Details:  
[guestmobilityticket.at](http://guestmobilityticket.at)

**PUBLIC TRANSPORT TO THE HIKING STARTING POINTS**  
The new Guest Mobility Ticket allows you to use all public transport throughout the province of Salzburg – from the train to the Postbus to the Loigom-Soifen Shuttle.

More details:  
[guestmobilityticket.at](http://guestmobilityticket.at)

## LOIGOM-SOIFEN SHUTTLE



Das Loigom-Soifen Shuttle ergänzt durch das On-Demand-Angebot das bestehende Liniennetz mit Mercedes eVitos und fährt verschiedene Haltestellen in Leogang und Saalfelden an.

Weitere Details:  
[salzburg-verkehr.at/shuttle](http://salzburg-verkehr.at/shuttle)

The Loigom-Soifen Shuttle extends the existing bus line network with Mercedes eVitos and serves various stops in Leogang and Saalfelden.

More details:  
[salzburg-verkehr.at/shuttle](http://salzburg-verkehr.at/shuttle)

# RESPEKTIERE DEINE GRENZEN KNOW YOUR LIMITS



Die Naturlandschaft Salzburgs bietet Platz für Wildtiere, Pflanzen und Menschen. Voraussetzungen ist jedoch, dass du dich als Naturnutzer oder Naturnutzerin an gewisse Regeln hältst: The natural landscape of Salzburg provides space for wild animals, plants and people. Therefore it is essential that you follow certain rules:

- 1. Respektiere deine Grenzen:** Beachte Ruhezeiten: sie sind Rückzugsgebiete für Wildtiere und seltene Pflanzen.
- 2. Bleibe im Wald auf den markierten Routen und Wegen:** so können die Wildtiere sich an Wanderer und Freizeitsportler gewöhnen.
- 3. Meide Waldränder und schneefreie Flächen:** sie sind die Lieblingsplätze der Wildtiere.
- 4. Führe Hunde an der Leine:** Wildtiere flüchten vor freilaufenden Hunden.

# VERHALTENSREGELN RULES OF CONDUCT

- 1. Passe deine Wanderung an die eigene Kondition an!** Adapt your hike to your level of fitness!
- 2. Studiere die Route VOR Antritt der Wanderung auf der Karte sorgfältig und informiere dich über Wanderung und Wetterverhältnisse!** Study the route on the map carefully before you leave for your hike and get the latest information about your hiking tour and the weather conditions!
- 3. Achte auf die richtige Ausrüstung und nimm keinen Ballast mit!** Make sure that you have the correct equipment and do not carry unnecessary weight!
- 4. Während der Tour ausreichend trinken und essen!** While hiking, make sure that you eat and drink enough!
- 5. Verlasse niemals die markierten Wanderwege, vermeide Abkürzungen!** Never leave the marked routes, avoid short cuts!
- 6. Bei Gefahr oder Wetterverschlechterung solltest du die Wanderung rechtzeitig abbrechen!** In case of danger or change in weather, stop your hike immediately!
- 7. Weidevieh nicht reizen oder berühren. Hunde anleinen. Keinen Müll hinterlassen.** Do not touch or disturb grazing animals. Keep dogs on a leash. Take your garbage home.



## SO WIE ICH WILL 365 TAGE AKTIV & KREATIV 365 DAYS ACTIVE & CREATIVE

THE WAY I WANT

# 365 TAGE AKTIV & KREATIV 365 DAYS ACTIVE & CREATIVE



Hier ist für jeden Geschmack etwas zu finden. Ein unvergesslicher Urlaub in Saalfelden Leogang für die ganze Familie – 365 Tage im Jahr! Aktiv am Berg oder lieber im Tal entspannen? Geführte Wanderung oder Kulturprogramm? In Saalfelden Leogang hast du jeden Tag aufs Neue die Wahl – und dabei jede Menge Vorteile, denn mit der Saalfelden Leogang Card sind das ganze Jahr über zahlreiche Angebote in der Region günstiger oder sogar kostenlos. Find something for every preference here. An unforgettable vacation in Saalfelden Leogang for the whole family – 365 days a year! Active on the mountain or prefer to relax in the valley? Guided hike or cultural program? In Saalfelden Leogang you have the choice every day anew – and a lot of advantages, because with the Saalfelden Leogang Card numerous offers in the region are cheaper or even free of charge all year round.

**Infos und Anmeldung zu den einzelnen Programmpunkten in unseren Tourismusbüros Saalfelden und Leogang, T +43 6582 70660 [www.saalfelden-leogang.com/365tage](http://www.saalfelden-leogang.com/365tage)**



Information and registration of the individual tours at our tourist offices Saalfelden and Leogang, T +43 6582 70660 [www.saalfelden-leogang.com/365days](http://www.saalfelden-leogang.com/365days)

# TAXI UNTERNEHMEN TRANSPORTATION

TAXI & AUSFLUGSAHRTEN TAXIS & EXCURSIONS			
<b>Bernis Taxi</b>	Saalfelden Leogang	T +43 6582 75237	T +43 6583 93030
<b>Taxi Muckenhammer</b>	Saalfelden	T +43 6582 76000	
<b>Taxi Bachmaier</b>	Saalfelden	T +43 6582 71732	
<b>Taxi Pfeiffer</b>	Saalfelden	T +43 6582 71713	
<b>Taxidienst Pliem</b>	Saalfelden	T +43 6582 72444	
<b>Hörl Hans</b>	Leogang	T +43 6583 8542	
<b>Taxi Stöckl</b>	Leogang	T +43 6583 7579	

# WANDERFOLDER HIKING FOLDER

In unserem Wanderfolder findest du auch Strecken, die nicht nur für Wanderer, sondern auch für begeisterte Läufer bestens geeignet sind. So können alle Naturfreunde, ob zu Fuß oder laufend, die Schönheit der Umgebung genießen! In our hiking folder you will also find routes that are not only suitable for hikers, but also for keen runners. So all nature lovers, whether on foot or running, can enjoy the beauty of the surroundings!



## SO WIE ICH WILL TRAIL RUNNING KARTE MAP

THE WAY I WANT

# ALM-KULTUR IN SAALFELDEN LEOGANG

**SALZBURGER ALMSOMMER IM KULTURFIEBER**  
Tradition trifft Moderne – Unter diesem Motto werden im Rahmen des Salzburger Almsommers von Juli bis September wöchentlich Kunst- und Kulturprojekte auf den umliegenden Almen veranstaltet. Von Konzerten bis hin zu kreativen Workshops werden die Almen zu Kultur-Hotspots zwischen Brauchtum und Zukunftsmusik.

**SALZBURG ALPINE SUMMER FOR CULTURE VULTURES**  
Tradition meets modernity – that's the motto of the art and culture projects held in the surrounding Alpine pastures every week from July to September as part of the Salzburg Alpine Summer. With a programme ranging from concerts and readings to dance and carving workshops, the Alpine pastures are transformed into cultural hotspots that bridge the gap between old customs and future developments.

[www.saalfelden-leogang.com/almkultur](http://www.saalfelden-leogang.com/almkultur)



## ANREISE JOURNEY

**MAUTFREI ZU UNS TOLL FREE TO US**  
Abfahrt Siegsdorf (Exit 122) – Lofer – Saalfelden – Leogang  
departure Siegsdorf (Exit 122) – Lofer – Saalfelden – Leogang

Saalfelden Leogang Touristik GmbH  
Mittergasse 21a, 5760 Saalfelden  
T +43 6582 70660  
[info@saalfelden-leogang.at](mailto:info@saalfelden-leogang.at)  
[www.saalfelden-leogang.com](http://www.saalfelden-leogang.com)

T +43 6582 70660  
[info@saalfelden-leogang.at](mailto:info@saalfelden-leogang.at)

[www.saalfelden-leogang.com](http://www.saalfelden-leogang.com)

**Klimabrettag**  
Ökologische mit freigezeichneten  
Klimaneutralität 2023

## UNSERE PARTNER OUR PARTNERS

Für den Inhalt verantwortlich / Responsible for the content:  
**Saalfelden Leogang Touristik GmbH**  
Mittergasse 21a, 5760 Saalfelden  
T +43 6582 70660  
[info@saalfelden-leogang.at](mailto:info@saalfelden-leogang.at)  
[www.saalfelden-leogang.com](http://www.saalfelden-leogang.com)

Design / Design:  
**Agentur Rahofer, Salzburg**

Grafik / Graphic:  
**Werbeagentur Wedl, Mils**

Druck / Printing:  
**Seebacher GmbH, Hermagor**

Kartografie / Cartography:  
**max2 gmbh – sign & design, Innsbruck**

Stand / Edition: März 2025  
Änderungen, Fehler und Preisänderungen vorbehalten.  
Subject to changes, errors, and price changes.

## 10 Verhaltensregeln für den Umgang mit Weidevieh

1. Kontakt zum Weidevieh vermeiden. Tiere nicht füttern, sicheren Abstand halten!
2. Ruhig verhalten. Weidevieh nicht erschrecken!
3. Mutterkühe beschützen ihre Kälber. Begegnung von Mutterkühen und Hunden vermeiden!
4. Hunde immer unter Kontrolle halten und an der kurzen Leine führen. Ist ein Angriff durch ein Weidetier abzusehen: Sofort ableinen!
5. Wanderwege auf Almen und Weiden nicht verlassen!
6. Wenn Weidevieh den Weg versperrt, mit möglichst großem Abstand umgehen!
7. Bei Herannahen von Weidevieh: Ruhig bleiben, nicht den Rücken zukehren, den Tieren ausweichen!
8. Schon bei ersten Anzeichen von Unruhe der Tiere Weidefläche zügig verlassen!
9. Zäune sind zu beachten! Falls es ein Tor gibt, dieses nutzen, danach wieder gut schließen und Weide zügig queren!
10. Begegne den hier arbeitenden Menschen, der Natur und den Tieren mit Respekt!

**SALEWA MOUNTAIN SHOP SAALFELDEN**  
MOUNTAIN SHOP Saalfelden Stefan Klinglmayr  
5760 Saalfelden – Leoganger Straße 30a  
Telefon: +43 6582 765 66  
E-Mail: [office@salewamountainshop.at](mailto:office@salewamountainshop.at)  
Öffnungszeiten: Mo-Fr 10.00-18.30 · Sa 10.00-16.00 Uhr

## DEINE BERG EXPERTEN VOR ORT

**SALEWA MOUNTAIN SHOP SAALFELDEN**  
MOUNTAIN SHOP Saalfelden Stefan Klinglmayr  
5760 Saalfelden – Leoganger Straße 30a  
Telefon: +43 6582 765 66  
E-Mail: [office@salewamountainshop.at](mailto:office@salewamountainshop.at)  
Öffnungszeiten: Mo-Fr 10.00-18.30 · Sa 10.00-16.00 Uhr

# SCHUTZHÜTTEN UND BERGGASTHÖFE HUTS AND MOUNTAIN RESTAURANTS

<b>Anderhof</b>	1.000 m	Pirzbichl	T +43 6583 8278
<b>AlteSchmiede</b>	1.760 m	Asitz	T +43 6583 8246-400
<b>Berggasthof Biberg</b>	1.426 m	Biberg	T +43 677 63001713
<b>Forsthofalm</b>	1.120 m	Biberg	T +43 664 4994948
<b>Berggasthof Huggenberg</b>	1.126 m	Biberg	T +43 6582 73497
<b>Ingolstädter Haus</b>	2.119 m	Stein. Meer	T +43 6582 8353
<b>Kärlingerhaus</b>	1.652 m	Stein. Meer	T +49 8652 6091010
<b>Lettlkaser</b>	1.441 m	Leog. Steinb.	T +43 664 1124266
<b>Lindlalm</b>	1.500 m	Spielberg	T +43 664 8993553
<b>Örgenbaueralm</b>	1.300 m	Sausteige	T +43 676 9313885
<b>Passauer Hütte</b>	2.056 m	Leog. Steinb.	T +43 680 5072624
<b>Peter Wiesenthaler-Hütte</b>	1.752 m	Stein. Meer	T +43 664 9544822 T +43 6582 73489
<b>Riemannhaus</b>	2.177 m	Stein. Meer	T +43 700 2034373
<b>Seelalm</b>	990 m	Grießner Almen	T +43 664 73453478
<b>Sinlehenalm</b>	950 m	Leogang	T +43 664 75066650
<b>Steinalm</b>	1.268 m	Stein. Meer	T +43 676 7873589
<b>Stöcklalm</b>	1.314 m	Asitz	T +43 6583 7215
<b>Unterberghaus</b>	1.000 m	Schwarzleo	T +43 664 3375852

## UNFALLMELDUNG

- Rettung 144
- Bergrettung 140
- Euro-Notruf 112

## EMERGENCY

- Rescue 144
- Mountain rescue 140
- Euro emergency call 112

**Notruf Emergency 144**